

# Hausapotheke für die ganze Familie

## Homöopathiekurs mit Ernestine Astecker

Für eine erfolgreiche homöopathische Selbstbehandlung braucht es das dazu notwendige Wissen. Ernestine Asteckers Kurs vom 16. September vermittelt allgemeine Grundlagen der Homöopathie und Kenntnisse der wichtigsten Akutmittel.

Auf der Suche nach alternativen Behandlungsmöglichkeiten wenden sich immer mehr Menschen der Homöopathie zu. Manche haben auch den Wunsch, sich und die Familie bei akuten ungefährlichen Erkrankungen oder gesundheitlichen Störungen selbst homöopathisch behandeln zu können. Dies ist durchaus möglich und auch sinnvoll.

Homöopathie hilft bei akuten Beschwerden wie Reizhusten, Schnupfen, Heiserkeit, Halsschmerzen, Erbrechen, Fieber, Durchfall, Erkältungen, Grippe, Kopfschmerzen, Blasenbeschwerden, Verletzungen, Hexenschuss. Einfache Beispiele aus der Praxis helfen, das theoretische Wissen zu vertiefen. Im praktischen Teil des Kurses stellen die Teilnehmenden selber homöopathische Globuli her. Auch die Grenzen der Selbstbehandlung werden aufgezeigt. Der Kurs ist geeignet für Einsteiger und für alle, die ihre Kenntnisse für die homöopathische Hausapotheke auffrischen möchten.



Ernestine Astecker. (Bild zvg.)

Die Kursleiterin Ernestine Astecker, zert. Homöopathin SHS, Apothekerin und Innerwise Coach, freut sich auf interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer. (pd.)

Homöopathie-Kurs am Samstag, 16. September, von 9 bis 12.30 Uhr, im Gesundheitshaus zum Löwen in Jona, Obschlagenstrasse 2. Die Kursgebühr von 90 Franken beinhaltet die Kursunterlagen und die selbsthergestellten Globuli. Anmeldung unter [kontakt@eastecker.ch](mailto:kontakt@eastecker.ch) oder 043 322 86 70, [www.eastecker.ch](http://www.eastecker.ch).