

Die Heilkraft der Bäume entdecken

Workshop in der Hexenküche Al-Chemilla

Bäume begleiten Menschen seit Urzeiten als Quelle von Nahrung, Heilung und Inspiration. Bäume wachsen einem als urwüchsige gesunde Kraft auf Spaziergängen in der Natur und im Wald entgegen. Der Wald als Ganzes spendet Schatten und dient als Erholungsraum, in dem man auftanken kann.

Esche, Linde, Haselnuss, Föhre, Lärche, Weide, Erle, Pappel... Jeder Baum hat seine ganz besondere Ausstrahlung und Heilkraft. Kräuterkundige nutzen Zubereitungen von Esche und Ulme zur Heilung von Rheuma und Gicht. Aus Baumharzen lassen sich ausgezeichnete Wund- und Heilsalben herstellen, die sich bei Mensch und Tier bewähren. Um die Linde ranken sich viele Geschichten und bis heute kann man sie noch in vielen Dörfern als Treffpunkt in der Dorfmitte bewundern. Die Heilkraft der Hainbuche schätzte schon Hildegard von Bingen als Mittel, das sich auf die Stimmung von Menschen positiv auswirkt. Zubereitungen aus der Weide sind als schmerzstillend und fiebersenkend bekannt. Heilkräftige Anwendungen aus Bäumen sollten in keiner Hausapotheke fehlen.

Die Teilnehmer lernen verschiedene Baumarten kennen, erfahren, wie sie Blätter, Blüten, Früchte, Rinde und Harz verarbeiten und anwenden können und stellen selber Kräuterproduk-



Ernestine Astecker (links) und Birgit Krug. (Bild zvz.)

te her. Während eines Rundgangs im Jonental lernen sie Bäume und Sträucher auch in der freien Natur kennen.

Die Kursleiterinnen Ernestine Astecker (Homöopathin und Apothekerin) und Birgit Krug (Eneoloma Coaching und Human Energetik) sind begeisterte Pflanzenfrauen. Sie geben gern ihr Wissen und ihre Erfahrung mit Heilkräutern weiter und freuen sich auf interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer. In der Seminargebühr von 160 Franken sind Materialkosten für die selbsthergestellten Kräuterprodukte sowie ein Skript mit Erläuterungen und den Rezepten enthalten. (pd.)

Kräuter-Workshop am 17. September von 10 bis 17 Uhr im Kreativ & Gesundheitshaus zum Löwen, Obschlagenstrasse 2, 8916 Jönen. Anmelden: kontakt@eastecker.ch, 043 322 86 70 oder über Kontakt der Webseite www.al-chemilla.ch.