

Kräuterprodukte als Weihnachtsgeschenke

Workshop am 25. November in Hedingen

Im Workshop vom 25. November, in Hedingen stellen die Teilnehmenden unter fachkundiger Anleitung von Ernestine Astecker und Birgit Krug verschiedene Wellness- und Schönheitsprodukte selber her.

Handgemachte Pflege- und Wohlfühlprodukte verwöhnen in der winterlichen Jahreszeit. Körper, Geist und Seele können sich entspannen, harmonisch zusammenfinden und neue Kraft tanken. Im Workshop stellen die Teilnehmenden unter fachkundiger Anleitung von Ernestine Astecker und Birgit Krug verschiedene Wellness- und Schönheitsprodukte mit Kräutern, haut- und umweltfreundlichen Rohstoffen wie Pflanzenölen, Kräutertinkturen, Blütenwässern und ätherischen Öle her. Auf einfache Weise lassen sich auf individuelle Wellness-Bedürfnisse abgestimmte Körperpflegeprodukte kreieren.

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, wie edle Badepralinen für ein sprudelndes pflegendes Badevergnügen hergestellt werden und welche energetisch reinigende Wirkung ein hochwertiges Kräuter-Meersalzbad hat. Weiter rühren sie unter Anleitung eine nährende Körperbutter und stellen ein edles Naturparfum mit ätherischen Ölen her. Die Teilnehmenden



Ernestine Astecker (links) und Birgit Krug. (Bild zvg.)

nehmen die selbsthergestellten Kräuter-Pflegeprodukte mit nach Hause und erhalten ein ausführliches Skript mit Erläuterungen, Pflanzenporträts und Rezepten zum späteren Nacharbeiten. Die Kursleiterinnen Ernestine Astecker (Homöopathin, Apothekerin und Innerwise Coach) und Birgit Krug (Eneoluma Coaching und Human Energetik) sind begeisterte Pflanzenfrauen und geben gern ihr Wissen und ihre Erfahrung zu diesem Thema weiter. Sie freuen sich auf interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Samstag, 25. November, 10 bis 17 Uhr. «Circle of Emotion», Gehrstrasse 16, Hedingen. Seminargebühr: 190 Franken inklusive Materialkosten für die Kräuterprodukte sowie das Skript. Anmeldung: kontakt@eastecker.ch, 043 322 86 70 oder über Webseite www.al-chemilla.ch.